



# 新聞稿

即時發布

聯繫人：

傑米·卡戈 (Jamie Cargo)

[ssacomm@ssa.ocgov.com](mailto:ssacomm@ssa.ocgov.com)

## CalFresh即將新增工作和社區參與要求 部分成年人在申請或年度續約時需要證明他們正在工作、 做義工或完成職業訓練

加州橙縣 (2026 年 5 月 14 日) — 從 2026 年 6 月 1 日起，部分 CalFresh 申請人和受幫助人需要證明他們符合工作和社區參與要求才能獲得福利。

要領取提供購買健康食品補助的 CalFresh，18 至 64 歲的身體健全且無子女的成年人 (ABAWD) 必須證明他們每周至少投入 20 小時，或平均每月投入 80 小時，從事以下一項或多項活動：工作、志願服務或完成職業培訓。

在某些情況下，ABAWD 可以免除相關要求，例如懷孕、殘疾、照顧 14 歲以下兒童或 65 歲及以上。

如果 ABAWD 沒有豁免資格且不符合要求，則在 36 個月內只能領取 3 個月的 CalFresh 福利。

從 2026 年 6 月 1 日起，CalFresh 申請者必須證明他們符合工作和社區參與要求，而目前的領取者則無需再在年度續約日期之前提供相關證明。

這些要求是根據 2026 年 4 月 1 日起停止向某些移民類別 (包括難民、假釋犯和尋求庇護者) 提供福利的規定而製定的，具體類別將在申請或續約時確定。

這兩項變化都是 H.R.1 法案，又稱《大而美法案 (One Big Beautiful Bill)》於 2025 年 7 月通過的結果。

需要食物援助的居民可以瀏覽 [211OC.org](http://211OC.org) 或撥打 2-1-1 與專家通話，並聯繫當地食品資源，以及其他健康和人類服務，包括住房、醫療保健、就業援助等。

如需了解更多有關這些及未來變更的資訊，請瀏覽 <https://ssa.ocgov.com/Changes-Medi-cal-Calfresh>。

###